

Il “Riscaldamento cognitivo”: associazioni libere con la parola SALUTE

Sono riportate di seguito le parole che sono state associate all'idea di salute. Dopo la loro raccolta, si è provveduto a riunire in un unico concetto i sinonimi (ad esempio, “gioia” e “felicità”).

Come si può vedere, i concetti di “benessere” e “prevenzione” sono emersi in tutti i gruppi, a dimostrazione di come siano centrali nel definire la salute; molto nominati sono stati anche i concetti di “malattia”, “equilibrio” e “qualità di vita”.

Tab. 6 – Associazioni libere con la parola SALUTE (solo parole con frequenza uguale o maggiore di 3)

PAROLA	FREQUENZA
Benessere	14
Prevenzione	14
Malattia	12
Equilibrio	8
Qualità di vita	7
Gioia	6
Aria pura	5
Armonia	5
Informazione	5
Serenità	5
Cura	4
Diritti	4
Star bene	4
Agio	3
Alimentazione	3
Ambiente	3
Lavoro	3
Ospedale	3
Sanità	3
Soldi	3
Valore	3

Sono state dette 2 volte: bisogno, comunicazione, condizione, cultura, educazione, efficienza, forma, partecipazione, piacere, spazi, starnuto, tempo libero.

Sono state dette 1 volta:

ansia, attenzione, autonomia, benessere sociale, buonumore, casa, cittadinanza, competenze, compromesso, conoscenza, consapevole, costo, cure, desiderio, disagio, divertimento, dono, energia, equità, esperienze, essere sani, farmaci, fatica, genetica, giustizia, guadagno, integrazione, medici, mentale, movimento, no fumo, patrimonio, politiche, possibilità, prati, prodotto sociale, progresso, prosperità, riabilitazione, riscaldamento, risorsa, rispetto, risposta ai problemi, sentirsi accolti, sentirsi parte, servizi, soddisfazione, solidarietà, solitudine, sorriso, speranze, spirito, status sociale, stili di vita, tensione ideale, terapia, tranquillità, tutela, vacanze, vecchiaia.

Estratto da “Bisogni di salute: Risultati di una indagine condotta attraverso la tecnica dei focus Group” -Aprile 2002
Predisposta in seno al processo di costruzione del PPS della provincia di Rimini