

PROGETTO : “PREVENZIONE DELL’ABITUDINE AL FUMO NELLA SCUOLA”

**Azienda USL Rimini - Distretti di Rimini e Riccione
Dipartimenti delle Cure Primarie - Mod. Org. Pediatria di Comunità**

Il tabagismo nelle giovani generazioni è un fenomeno grave per la sua diffusione, per la scarsa percezione del rischio che vi è associato o per la più o meno esplicita negazione di esso, e soprattutto per l’alta probabilità di instaurazione e mantenimento della dipendenza da nicotina nell’età adulta e matura.

Il percorso educativo intende offrire agli studenti la possibilità di affrontare la problematica del fumo tramite la proposta di situazioni di vita quotidiana a loro familiari, che facciano emergere i bisogni propri di questa età evolutiva, quali la ricerca d’identità, di autonomia, di appartenenza al gruppo, di amicizia, di affettività, proponendo scelte comportamentali che rafforzino la decisione di non fumare (l’immagine del non fumatore viene presentata come modello positivo).

TARGET : Classi II° della Scuola secondaria di 1° grado

OBIETTIVI :

- Fare acquisire la capacità di resistere alle influenze che spingono a cominciare a fumare.
- Promuovere comportamenti da non fumatore anche in situazioni difficili.

CONTENUTI :

Cognitivi:

- Composizione del fumo di sigaretta
- Effetti dannosi del fumo
- Decreti antifumo

Formativi:

- Influenze sociali che inducono al fumo
- Valutazione dei modelli proposti dai mass-media
- Le motivazioni più ricorrenti di chi inizia a fumare
- Modalità di contrasto

Operativi:

- Messaggi antifumo , visivi , corporei,

METODOLOGIA :

Gli insegnanti utilizzano una metodologia attiva che prevede discussioni in classe, lavoro di gruppo con l’ausilio di schede predisposte, drammatizzazioni ed elaborazioni di materiale grafico.

STRUMENTI :

Possibilità per l’insegnante di scegliere due guide didattiche, complete di indicazioni metodologiche e schede di lavoro "Lasciateci puliti" e "Segnali di fumo".

VERIFICA : Questionario iniziale anonimo per individuare gli atteggiamenti dei ragazzi verso il fumo, verifica con lo stesso questionario a 12 mesi dall’intervento (fine terza media).

TEMPI : Le attivazioni proposte dalle guide didattiche dovranno essere svolte nel periodo Gennaio – Maggio 2004

Il Progetto prevede un incontro nel mese di Aprile per una verifica del progetto in corso e la presentazione della manifestazione pubblica in occasione della giornata Mondiale senza tabacco del 31 Maggio.

ALTRI ATTORI COINVOLTI :

Istituto Oncologico Romagnolo
Lega Italiana contro i Tumori