

## **PROGETTO : GENITORI “COMUNICAZIONE TRA GENITORI E FIGLI”**

**Azienda USL Rimini - Distretti di Rimini e Riccione - Dipartimento delle Cure Primarie  
U.O. Medicina del Territorio - Mod. Org. Consultorio Familiare- Spazio Giovani 360°**

Gli adolescenti attraversano un periodo di cambiamento psicofisico molto importante per lo sviluppo della loro personalità futura.

Durante la preadolescenza e l'adolescenza, infatti, il processo di “separazione-individuazione” porta gradualmente il ragazzo a distaccarsi dalla famiglia per diventare una persona autonoma.

Il corso si propone di fornire gli strumenti conoscitivi sull'adolescenza e sulle dinamiche relazionali che hanno luogo in questa fase della vita, al fine di migliorare la qualità del rapporto genitori-figli, da cui dipende la capacità di affrontare eventuali situazioni difficili.

### **TARGET :**

Gruppi di genitori di studenti delle III° Classi della Scuola secondaria di 1° grado (non più di 20)

### **OBIETTIVI :**

- Acquisire strumenti di comprensione sul cambiamento psicofisico e sessuale in adolescenza, al fine di potenziare le capacità di ascolto e di comunicazione nella relazione genitori-figli
- Saper utilizzare il supporto del gruppo

### **RUOLO DELLA SCUOLA:**

- Presentare il progetto ai genitori di tutte le classi III°
- Raccogliere le adesioni
- Organizzare i gruppi, gli spazi e gli strumenti necessari

### **CONTENUTI :**

- Lo sviluppo fisico e psico-affettivo in adolescenza
- La sessualità
- La relazione genitori-figli
- Facilitare la comunicazione nel gruppo
- Come affrontare problemi e conflitti utilizzando il gruppo come risorsa

### **METODOLOGIA :**

Il metodo è di tipo attivo-esperienziale con la partecipazione dei genitori; questo metodo facilita il confronto attraverso la discussione di gruppo.

### **STRUMENTI :**

Questionari anonimi, brainstorming, attivazioni, role-playing, lucidi, lettura di poesie o di stralci di brani inerenti ai temi trattati

### **VERIFICA :**

- Valutazione delle aspettative sul corso
- Valutazione del gradimento dell'esperienza formativa

### **TEMPI :**

Il corso prevede 4 incontri a cadenza settimanale, di 1½ ora ciascuno

### **CONDUTTORI :**

Operatori dell'AUSL con formazione specifica