

PROGETTO : “EDUCAZIONE ALLA SESSUALITÀ”

**Azienda USL Rimini - Dipartimento delle Cure Primarie dei Distretti di Rimini e di Riccione
U.O. Medicina del Territorio - Mod. Org. Consultorio Familiare- Spazio Giovani 360°**

La sessualità è una dimensione, una espressione di sé presente in noi fin dalla nascita, in adolescenza esplode e coinvolge il mondo delle emozioni, delle sensazioni, del corpo, degli affetti e della fantasia. Nell'adolescenza la sessualità è un'area di comunicazione affettiva intensa, è il luogo entro il quale si costruisce il benessere personale, la propria salute mentale, la capacità di coniugare emozioni, sentimenti, valori nello spazio dell'intimità della complementarità autentica tra persone. Nell'adolescenza, gli interventi di educazione alla sessualità cercano di tenere presente sia gli aspetti sanitari, sia quelli emotivi, sociali, culturali, per promuovere con i ragazzi momenti di riflessione.

TARGET : Scuola secondaria di 2° grado – Classi II°

OBIETTIVO GENERALE : Informazione- Educazione sessuale.

OBIETTIVI SPECIFICI :

- Offrire ai ragazzi la possibilità di confrontarsi con i coetanei sui temi legati alla sessualità con il supporto di adulti qualificati.
- Migliorare le conoscenze su anatomia e fisiologia dell'apparato genitale maschile e femminile, le trasformazioni della pubertà, contraccezione, AIDS.
- Aumentare la conoscenza degli Spazi Giovani, per facilitare la possibilità di chiedere aiuto.

CONTENUTI : Adolescenza :

- crescere è anche cambiare - chi sono io?
- il percorso dell'adolescenza a partire dalla maturazione puberale.
- adolescenza e le reti di relazioni
- rapporti genitori-figli
- l'amicizia: i gruppi giovanili, l'amico del cuore.
- vivere la sessualità
- corteggiamento, innamoramento, amore
- corporeità e comunicazione
- sessualità responsabile
- malattie sessualmente trasmesse – informazione e prevenzione
- la scelta del contraccettivo: aspettative e resistenze.

METODOLOGIA :

Gli interventi fanno riferimento alla “Metodologia- esperienziale” dove il ruolo dell'esperto è orientato a facilitare il lavoro dei ragazzi sviluppando nel gruppo un'atmosfera di partecipazione attiva, di serenità e di libertà. Con il metodo esperienziale i giovani sono facilitati a riflettere su ciò che secondo loro è la sessualità, ad interrogarsi sul loro punto di vista. Attraverso lo scambio e la discussione con gli altri partecipanti al gruppo potranno essere maggiormente espansive e arricchite le loro conoscenze, emozioni e percezioni. Il diventare consapevoli può essere premessa e condizione per eventualmente modificare una situazione o modificarsi.

STRUMENTI : Questionari, collage, giochi di ruolo, video tape

VERIFICA : Questionario in entrata e in uscita sulle informazioni e/o di gradimento

TEMPI : Si prevedono n° 3/4 incontri di 2 ore ciascuno all'interno del gruppo classe

CONDUTTORI : Operatori AUSL esperti in Educazione Sessuale dello Spazio Giovani 360°